

## La formazione

Il benessere personale e in azienda è favorito da quanto le persone si sentano adeguate e a proprio agio nell'affrontare le attività quotidiane. Attraverso il consolidamento delle competenze sociali, professionali e di base (linguistiche, comunicative, informatiche, sociali) supportiamo le persone e le istituzioni a promuovere la crescita e lo sviluppo.

Progettiamo percorsi su misura, che rispondano ai bisogni concreti delle persone e delle istituzioni in un'ottica orientata alla pratica.

## Finanziamento per lavoratori interinali

Labor è partner riconosciuto di Temptraining, il fondo per la formazione continua, consulenza di carriera e riqualifica professionale per i lavoratori temporanei che sostiene i lavoratori e le agenzie interinali attraverso il rimborso delle spese. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.tempservice.ch](http://www.tempservice.ch) o contattaci direttamente.

temptraining

EDUQUA

SCEF 016

## Chi siamo

Dal 1994 Labor Transfer si propone sul territorio cantonale come laboratorio di formazione, orientamento e sviluppo della persona e dell'organizzazione.

Labor Transfer desidera essere un partner affidabile e concreto, che porta valore aggiunto alle persone e alle vostre attività grazie ai servizi di accrescimento delle competenze specifiche, per affrontare consapevolmente un mondo - professionale e sociale - sempre più dinamico e soggetto al cambiamento.

## In particolare Labor Transfer

Ai servizi essenzialmente volti a sostenere persone in fase di transizione di carriera e nella ricerca d'impiego, si affianca la gamma di prodotti di consulenza e formazione individuale e aziendale. Progettiamo e realizziamo interventi formativi personalizzati e mirati. Il nostro pacchetto formativo è ampio, modulabile e basato sull'esperienza pratica.

La nostra forza è l'ascolto, per incontrare le vostre esigenze di crescita, di sviluppo e di formazione.

**Labor Transfer**  
Laboratorio  
per la formazione,  
l'orientamento e  
lo sviluppo della persona

Ala Munda 83  
CH-6528 Camorino  
T +41 (0)91 851 87 26

[bilancio.giovani@labor-transfer.ch](mailto:bilancio.giovani@labor-transfer.ch)  
[www.labor-transfer.ch](http://www.labor-transfer.ch)



# Per la persona e per l'impresa

## Orientarsi verso il futuro



# Orientamento e crescita personale su misura per voi



## Orientamento

Il nostro intervento aiuta le persone a cambiare la prospettiva della situazione e del loro problema, valutare il proprio valore e dirigere il proprio percorso verso il futuro desiderato.

Ci occupiamo di:

- ⇒ autoanalisi e rilevamento delle competenze personali e professionali;
- ⇒ valutazione di eventuali lacune formative e aree di (ri)qualifica;
- ⇒ fornire informazioni utili per il (re)inserimento nel mondo professionale e scolastico;
- ⇒ marketing e supporto nella strategia personale di ricerca impiego, formazione o altri obiettivi fissati.

## Percorso di coaching individuale

Dopo un colloquio preliminare, verrà sviluppato un accompagnamento mirato in base alle esigenze emerse. Il coaching individuale è un percorso di crescita personale e professionale che ti aiuta a identificare i tuoi obiettivi e a svilupparli. Il tuo coach ti supporterà e ti guiderà in questo percorso, aiutandoti a sviluppare le tue competenze professionali e sociali, tra cui:

- ⇒ fiducia in sé stessi
- ⇒ autodisciplina
- ⇒ resilienza
- ⇒ creatività
- ⇒ responsabilità individuale.

## Motivazione

La motivazione è il motore che ci spinge ad agire e a raggiungere i nostri obiettivi. È la forza che ci permette di superare le difficoltà e di continuare a lavorare anche quando le cose si fanno difficili.

## Bilancio personale: analisi e valutazione delle competenze socio-professionali

Conoscere le proprie qualità e presentarle al meglio, per interagire con maggiore efficacia sul mercato del lavoro e sulle relazioni. Le più moderne teorie applicate al quotidiano.

## La transizione lavorativa

Analizziamo il mercato del lavoro coerentemente con la scelta professionale. Identifichiamo i principali canali di ricerca delle opportunità ed elaboriamo insieme un dossier di candidatura mirato (Curriculum Vitae dettagliato, lettera di presentazione, documenti utili). Prepariamo e simuliamo un colloquio di lavoro.

## Cittadinanza digitale

Essere un cittadino digitale, promuoversi nel mercato virtuale. Il virtuale è un mondo sconosciuto che offre innumerevoli possibilità di successo.

## Interventi formativi

I nostri moduli formativi legati all'orientamento verso il futuro aiutano le persone durante il loro percorso. Ad esempio:

### Problem solving

La definizione e le tecniche di risoluzione di un problema.

### Comunicazione efficace

Distinguere gli elementi comunicativi di una negoziazione ed essere in grado di impiegarli autonomamente.

### Time management

Gestire al meglio il proprio tempo e non farsi sopraffare dagli eventi.

### Gestione dei conflitti e dei cambiamenti

La vita non è determinata da ciò che ci accade (10%), ma da come reagiamo a ciò che accade (90%). Non possiamo controllare ciò che ci accade, ma possiamo controllare come reagiamo, focalizzandoci sulla soluzione, non sul problema.

### Gestione dello stress

La fiducia in sé stessi implica il riconoscimento e la messa in pratica dei propri punti di forza.

Abbiamo numerose altre formazioni in catalogo, contattaci o richiedi le nostre **brochures**.